

生きづらさについて考える

杉並区ひきこもり支援推進事業は2年目となりました。本年度は、
昨年の記念講演会の講師、林恭子氏の主治医である泉谷閑示先生をお迎えいたします。

いずみ や かん じ
講師 泉谷閑示 精神科医・精神保健指定医

精神科医、思想家、作曲家、演出家。東北大学医学部卒業。精神療法を専門とする泉谷クリニック（東京 / 広尾）院長。日本全国は勿論、海外からも訪れる方が後を絶たない辣腕精神科医。科学も医療も超えた包括的なその人間理解は、治療を超えて一般の方からも深い共感と呼んでいる。診療の他に、一般向けの講演やセミナーを数多く行い、好評を博している。
著書：『普通』がよいという病」「反教育論～猿の思考から超猿の思考へ～」（講談社現代新書）、『『私』を生きるための言葉—日本語と個人主義—』（研究社）、「こころをひらく対話術—精神療法のプロが明かした気持ちを通わせる30の秘訣—」（ソフトバンククリエイティブ）、「クスリに頼らなくても「うつ」は治る～新しい自分になる30の視点」（ダイヤモンド社）ほか多数



開催日時 令和8年 **11月1日(日)**
14時～16時10分 (13:30 開場)

開催場所 **ウェルファーム杉並**
4階共用会議室 1・2
杉並区天沼3丁目19番16号



電車：JR中央線、東京メトロ丸ノ内線「荻窪駅」（北口）徒歩10分
バス：関東バス（荻06 荻窪駅北口・中村橋駅間、荻07 荻窪駅北口・練馬駅間）で「ウェルファーム杉並」下車徒歩1分

対象者 **区内在住、在勤、在学の方**

定員 **70名** 参加費 **無料**

申込方法 **9月15日(火) 12:00(正午)より予約開始** 10月29日(木) 16:00まで
申込フォーム又は電話にてお申し込み下さい。申し込み順で受付けます。

こちらのフォーム
からお申し込み
ください



【電話】以下の必要事項を添えてお申し込みください。

①名前（ニックネーム可） ②電話番号 or メールアドレス

03-6903-6004 月～金 12:00～16:00 ※祝日を除く
(ゆるりと杉並)

03-5961-5252 火～土 12:00～16:00 ※祝日を除く
(OSDよりそいネットワーク)

お問合せ先：info@yururi-to-suginami.jp 03-6903-6004 月～金 12:00～16:00 ※祝日を除く（ゆるりと杉並）

主催：杉並区



運営：ひきこもり支援推進事業受託者 一般社団法人 OSDよりそいネットワーク
後援：杉並区社会福祉協議会